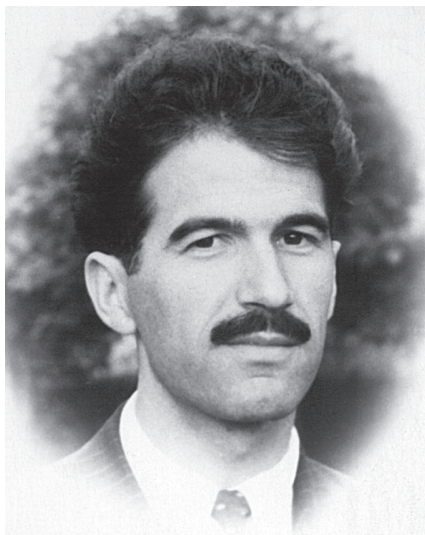


А.П. Якушенкова,
доктор медицинских наук,
ФГБУ «Центральная клиническая больница
с поликлиникой» УД Президента РФ,
заведующая детским ЛОР-отделением

A.P. Yakushenkova,
MD, head of children's ENT department
of the Central Clinical Hospital with Polyclinic
of the Administration of the President of Russia



Наши выпускники: В ПАМЯТЬ О ПЕРПАРИМЕ ТЕПЕЛЕНА

Our graduates: IN MEMORY OF PERPARIM TEPELENA

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Анна Перпаримовна Якушенкова, заведующая детским ЛОР-отделением Центральной клинической больницы с поликлиникой УД Президента РФ

Адрес: 121359, г. Москва, ул. Маршала Тимошенко, д. 15.

Телефон: (495) 530-09-08

E-mail: annayakushenkova@yandex.ru

Перпарим Тепелена родился 04 июля 1931 года в деревне Межгоран на юге Албании. Он был одним из младших братьев двойняшек в большой и дружной семье сельского учителя, в которой росло семеро детей. Начальную и семилетнюю школу Перпарим с отличием закончил в Тиране в 1939 году, а в 1950 году - гимназию в Шкодере. Высшее медицинское образование получил в Москве, окончив в 1956 году лечебный факультет Первого Московского ордена Ленина медицинского института имени И.М. Сеченова. Его учителями были профессора: Талызин Ф.Ф., Кованов В.В., Салищев В.Э., Павленко С.М., Елисеев В.Г., Зилов Г.Н., Мясников А.А., Виноградов В.Н., Лихачев А.Г., Домбровская Ю.Ф., Бодяжина В.И. и др.

По возвращении в Албанию его назначают преподавателем медицинского факультета в университете г. Тирана, где он читает курс патологической физиологии на кафедре общей патологии, руководит студенческим научным кружком по патофизиологии. Одновременно Перпарим работает заместителем декана медицинского факультета, является членом редколлегии первого медицинского журнала Албании. Ему очень хотелось, чтобы развитие молодой албанской науки продвига-

лось быстрее, и, несмотря на молодость, он ведет большую научную медицинскую работу, направляя свои усилия на становление экспериментальной медицины.

С необыкновенным увлечением Перпарим занялся научными исследованиями. Минеральные воды Албании и особенно вода деревни Глина стали главным объектом его деятельности. Бывший кружковец, ныне профессор Элизе Селими рассказывает, что работа проводилась по строгой научной методике. У животных вызывали болезнь почек, а затем вводили большие дозы воды Глина и других минеральных вод. С большой сердечностью и беспримерным терпением Перпарим учил молодых коллег работать с литературой, проводить эксперименты на лабораторных животных (собаках, кроликах, мышах и др.), организовывал в экспедиции к природным источникам минеральных вод в Пешкопии, Мамурасе, Дардзе, Глина и др. Все надо изучать.

Минеральная вода в деревне Глина на юге Албании (в 17 км от г. Гирокастра) славится своими лечебными свойствами. Перпариму впервые удалось научно доказать, что она благоприятно влияет на функцию почек. Он настойчиво и методично иссле-

додал действие минеральной воды на лабораторных животных, а также на людях здоровых и больных с патологией мочевыделительной системы. После нескольких сотен проведенных им экспериментов на собаках были получены научные выводы, что вода Глина увеличивает диурез, влияет на удаление почечных камней, песка и благотворно влияет на лечение инфекционных заболеваний почек. В своей работе Перпарим доказал, что положительное влияние на функцию почек воды Глина обусловлено ее мочегонным и противовоспалительным действием. По результатам проведенных исследований он опубликовал несколько работ в медицинских журналах, а в 1964 году защитил диссертацию на соискание научной степени кандидата медицинских наук на тему: «Некоторые данные о метаболическом воздействии и практическом применении минеральной воды Глина».

В настоящее время минеральная вода «Глина» применяется не только в Албании, но и экспортируется во многие страны Америки и Европы. Кроме того, на основе проведенных исследований и накопленного опыта позднее были проведены и другие исследования минеральных вод Албании, в частности, при заболеваниях ЖКТ.

До последнего месяца своей жизни он не оставлял эксперименты в лаборатории патофизиологии. Его бывшие студенты, сейчас уже солидные люди зрелого возраста до сих пор тепло вспоминают доктора Перпарима и проводимые им эксперименты на животных. Профессора Скендер Скендери и Фаик Тоска вспоминают: «Он являлся символом на трудном пути экспериментатора. Перпарим много и серьезно работал над определением оздоровительных ценностей воды «Глина». На протяжении десяти лет провел множество научных экспериментов. Его труд имеет большое значение и сейчас и может служить примером для подобного исследования других водных источников, которыми так богата горная страна».

К сожалению, он умер, когда ему было 34 года. Молодой, симпатичный, немногословный, с доброй улыбкой и умным взглядом, он открыл своим коллегам научную дорогу в экспериментах на животных. Доктор Перпарим Тепелена излучал

большое благородство и великодушие. Находясь на отдыхе на родине, он никогда не отказывал в помощи своим односельчанам, принимал и осматривал всех жителей. «Он был очень мужественный. Любил жизнь и знал ей цену» — сказал о нем профессор-невролог Байрам Преза. О научной работе пытливого экспериментатора неоднократно публиковались статьи в медицинском журнале Албании. В 2000 году медицинский факультет университета г. Тираны организовал собрание коллег в память Перпарима Тепелена. В 2000 году именем Перпарима Тепелена названа многопрофильная клиника в городе Тепелена (Албания), издана монография Новруз Шеху «Человек — мечта. Доктор Перпарим Тепелена (жизнь, труды)» (Тирана, 2000 г.).

Таким он остался навсегда в памяти коллег, студентов, друзей. Перпарим всегда помогал студентам в решении различных проблем. Он был скуп на обещания, но всегда выполнял их. Многие до сих пор помнят его заботу и внимание, а также слова, которые он тогда сказал им: «Где бы ты ни работал, я пришлю тебе микроскоп, чтобы ты своими глазами увидел свои эритроциты и лейкоциты». Глава Академии наук Албанской республики профессор Юлы Попа вспоминает: «Перпарим всегда был на стороне студентов и тех, кто нуждался в помощи. Основатель кафедры патологической физиологии, один из самых серьезных преподавателей медицинского факультета. Предмет, который он преподавал, непосредственно влияет на профессиональное формирование будущего врача, и он сознавал это».

Перпарим отличался мягкостью спокойствием, волей, умом. Был одним из лучших руководителей деканата, которые были когда-либо на медицинском факультете. Перед его великодушием трудно было устоять, а еще труднее было на него сердиться. Его ученики, которые сами стали преподавателями, сохранили в своих сердцах любовь к молодому поколению, привитую им Перпаримом. Вспоминая о Перпариме, его бывший ученик, а ныне декан медицинского факультета университета г. Тираны профессор Анестти Кондили говорит: «Я глубоко преклоняюсь перед его образом и делами, и свои чувства передаю французской пословицей: «Признательность — есть память сердца».