

УДК 616.31–083

О.И. Адмакин,
д.м.н., профессор, декан стоматологического
факультета, заведующий кафедрой профилактики
и коммунальной стоматологии Первого МГМУ
им. И.М. Сеченова

И.М. Макеева,
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой
терапевтической стоматологии Первого МГМУ
им. И.М. Сеченова

К.С. Бабина,
к.м.н., ассистент кафедры терапевтической
стоматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

Т.С. Иванова,
интерн кафедры терапевтической стоматологии
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

O.I. Admakin,
MD, prof., dean of the faculty of dentistry, head
of the chair of prevention and community dentistry
of the I.M. Sechenov First MSMU

I.M. Makeeva,
MD, prof., head of the chair of therapeutic dentistry
of the I.M. Sechenov First MSMU

K.S. Babina,
PhD, assistant of the chair of therapeutic dentistry
of the I.M. Sechenov First MSMU

T.S. Ivanova,
intern of the chair of therapeutic dentistry
of the I.M. Sechenov First MSMU

ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И СОСТОЯНИЯ ТКАНЕЙ ПАРОДОНТА У ИНТЕРНОВ И ОРДИНАТОРОВ КАФЕДРЫ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ ПЕРВОГО МГМУ ИМ. И.М. СЕЧЕНОВА

ORAL HEALTH AND PERIODONTAL TISSUES CONDITION ASSESSMENT AMONG INTERNS AND RESIDENTS OF THE DEPARTMENT OF THE THERAPEUTIC STOMATOLOGY OF THE I.M. SECHENOV FIRST MOSCOW STATE MEDICAL UNIVERSITY

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Ирина Михайловна Макеева, заведующая кафедрой
терапевтической стоматологии

Адрес: 119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1

Телефон: 8 (499) 248–38–75

E-mail: tatiana0411@yandex.ru

Статья поступила в редакцию: 07.07.2015

Статья принята к печати: 12.08.2015

CONTACT INFORMATION:

Irina Mikhajlovna Makeeva, head of the chair of therapeutic
dentistry

Address: 1 Pogodinskaya str., Moscow 119435

Tel.: 8 (499) 248–38–75

E-mail: tatiana0411@yandex.ru

The article received: 07.07.2015

The article approved for publication: 12.08.2015

Аннотация. Представлены данные обследования 46 интернов и 10 ординаторов на предмет гигиенического состояния полости рта, а также результаты анкетирования в данных группах. При обработке данных процент обследуемых с отличной и хорошей гигиеной совпал и составил 80%. Между индексами РМА/ Muhlemann установлена прямая сильная достоверная связь ($r=0,8$). Сравнение с данными исследования 2012 г. (проф. Макеева И.М., асс. Бабина К.С.) позволило сделать вывод, что во время учебы в институте увеличивается мотивация и накапливаются навыки гигиенического ухода за полостью рта.

Annotation. The paper presents the examination results of 46 interns and 10 residents on the subject of hygienic condition of the oral cavity and the results of the survey in the same groups. After the data processing the percentages of the examines with excellent and good hygiene have matched and have reached 80%. A direct strong and reliable correlation has been indicated between PMA/ Muhlemann indices ($r=0,8$). The collation of the received results with the results of 2012 research (prof. Makeeva I. M., Babina K.S.) allowed to conclude that during the studies at the university the motivation of the students increases and oral hygiene skills accumulate.

Ключевые слова. Уровень гигиены полости рта, индексы гигиены полости рта, интерны, эффективность средств гигиены.

Keywords. Oral hygiene status, oral hygiene index, interns, effectiveness of hygienic products.

ВВЕДЕНИЕ

Кариес зубов и заболевания пародонта широко распространены среди населения [1, 2]. Важнейшую роль в развитии стоматологических заболеваний играют микроорганизмы [2, 3, 4, 8]. В полости рта и в организме человека в целом, согласно последним исследованиям, микроорганизмы существуют в виде биопленки. Биопленка — высокоорганизованное, сбалансированное сообщество микроорганизмов, взаимодействующих между собой [5, 7, 8, 10].

Характер употребляемой пищи (частота употребления углеводсодержащей пищи, консистенция продуктов) также считается одним из этиологических факторов развития стоматологических заболеваний [6, 9], но первостепенным является биопленка [9]. Поэтому гигиена полости рта, обучение ей и поддержание — залог стоматологического здоровья [3].

Формирование мотивации у пациентов к рациональному гигиеническому уходу за полостью рта — важная цель профилактических мероприятий, без которой невозможно получить положительный результат [5]. Для создания мотивации у пациентов необходимы знания, а также понимание негативных последствий пренебрежительного отношения к своему здоровью, в частности стоматологическому. Максимальным объемом информации в данной области владеют студенты стоматологических вузов, клинические интерны, ординаторы стоматологических кафедр и врачи-стоматологи, что позволяет считать их наиболее мотивированной группой пациентов.

В 2012 г. на кафедре терапевтической стоматологии было проведено исследование, направленное на выявление гигиенического состояния полости рта среди студентов стоматологического факультета (3–5 курсы). Часть участников обследования 2012 г. на данный момент являются интернами и ординаторами кафедры терапевтической стоматологии.

Цель настоящего исследования: оценка уровня гигиены полости рта интернов и ординаторов кафедры терапевтической стоматологии на основании определения гигиенических индексов, а также сравнение полученных данных с результатами ранее проведенного исследования. Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1) на основании анкетирования определить отношение к гигиеническому уходу, частоту обращения за стоматологической помощью;

2) провести осмотр полости рта и дать оценку уровню гигиенического ухода за полостью рта интернов и ординаторов на основании значений индекса php ;

3) дать оценку состоянию тканей пародонта на основании индексов rma и muhlemann ;

4) выявить динамику гигиенического состояния в процессе накопления знаний и навыков в области гигиенического ухода за полостью рта при сравнении результатов данного исследования с данными, полученными в 2012 г.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось на базе кафедры терапевтической стоматологии Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова. Интерны: было обследовано 46 человек в возрасте от 21 до 25 лет; из них 34 женщины (74%) и 12 мужчин (26%). В анкетировании приняли участие 71 человек. Ординаторы: проведено обследование 10 человек в возрасте от 23 до 38 лет: из них 9 женщин (90%) и 1 мужчина (10%).

В процессе исследования проводилось анонимное анкетирование, включавшее вопросы по гигиеническому уходу за полостью рта, характеру питания, а также наличию кровоточивости десен. После заполнения анкеты проводилось определение уровня гигиены полости рта. Определялись следующие показатели:

— индекс эффективности гигиены полости рта RHP (Podshadley, Haley; 1968); для визуализации зубного налета использовались таблетки «Динал»;

— индекс PMA (Masser и модифицирован Parma; 1960); для выявления воспаления в тканях пародонта применялся раствор Шиллера-Писарева (Колор-тест № 1 «Владмива»);

— индекс кровоточивости Мюлеманна-Коуэлла (Muhlemann-Cowell, 1971);

— флоссинг межзубных промежутков с выявлением кровоточивости, запаха и остатков пищи (Oral-b pro expert).

Данные заносились в анкету. Результаты и анализ полученных данных.

А. Интерны.

1. Оценка гигиенического состояния.

Среди интернов кафедры терапевтической стоматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова 37 человек (80,4%) имеют хороший/отличный уровень гигиены ($\text{Php} \leq 0,6$). В данной группе правила гигиены соблюдают 30 человек (81,1%), не всегда соблюдают 7 человек (18,9%). 34 представителя данной группы (91,9%) чистят зубы 2 раза в день, трое (8,1%) — после каждого приема пищи. У половины (17 человек — 45,9%) чистка зубов занимает три минуты, пять минут чистят 9 обследуемых (24,3%), 11 (29,7%) — уделяют гигиене полости рта по две минуты. У 9 человек выявлен удовлетворительный уровень гигиены ($\text{Php} > 0,6$). Правила гигиены всегда соблюдают 6 интернов в данной группе (66,9%), 3 интерна (33,3%) не всегда полноценно чистят зубы. Большинство обследуемых с удовлетворительным уровнем гигиены (88,9%) чистят

зубы 2 раза в день, 1 человек (11,1%) — после каждого приема пищи. У 4 человек (44,4%) чистка зубов занимает пять минут, трое из них находятся на ортодонтическом лечении; 1 интерн (11,1%) отметил чистку зубов в течение одной минуты и один — в течение двух, трехминутный протокол соблюдают 3 человека (33,3%). Лиц с неудовлетворительной гигиеной полости рта ($\text{Php} > 1,6$) выявлено не было.

2. Оценка состояния тканей пародонта.

Отсутствие воспалительного процесса в тканях пародонта ($\text{РМА} = 0$) в обследованной группе отмечалось у 33 человек (71,7%). Все представители данной группы используют дополнительные средства гигиены: флоссы — 29 обследованных (87,9%), ирригатор — 10 участников исследования (30,3%). Профессиональную гигиену полости рта проводят по необходимости около половины осмотренных в данной группе — 15 человек (45,5%), 12 (36,4%) — 2 раза в год, 6 человек (18,2%) — 1 раз в год. Легкий гингивит (РМА составляет 0–30%) был выявлен у 13 человек (28,3%). В данной группе обследованных флоссы не применяют 2 человека (15,4%). Ирригатор не используют 9 человек (69,2%). Шестеро обследуемых (46,2%) 2 раза в год проводят профессиональную гигиену, трое (23,1%) — 1 раз в год и 4 интерна (30,8%) — по необходимости. Среднего и тяжелого гингивита ($\text{РМА} > 30\%$) у интернов обнаружено не было. При оценке индекса Мюлеманна кровоточивость не наблюдалась у 30 обследуемых (65,2%). В данной группе флоссами пользуются 26 человек (86,7%), 9 человек (30%) при проведении гигиены полости рта используют ирригатор. 21 человек (70%) чистит зубы стандартным методом, 7 (23%) — методом Bass, тогда как четверо интернов (6,7%) используют электрическую зубную щетку. Кровоточивость ($\text{Muhlemann} > 0$) была выявлена у 16 интернов (34,8%), несмотря на использование флоссов (14 человек — 87,5%) и даже ирригаторов (5 человек — 31,2%). Среди методик чистки большинство использует стандартную — 11 человек (68,8%), электрической зубной щеткой в данной группе чистят трое (18,8%).

У интернов во время обследования был проведен флоссинг: при его выполнении остатки пищи были обнаружены у 8 человек (17,4%), кровоточивость — у 6 (13,3%), запах — у 4 (8,7%) обследуемых. Среди всех обследуемых используют ирригаторы в ежедневной гигиене 14 интернов (30,4%), тогда как флоссом пользуются 40 человек (87%). Обращаются к стоматологам 2 раза в год 27 интернов (57%), 16 (36%) — по необходимости, трое (7%) — один раз в год.

Б. Ординаторы.

1. Оценка гигиенического состояния.

Среди ординаторов кафедры терапевтической стоматологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова хороший/отличный уровень гигиены ($\text{Php} \leq 0,6$) был

выявлен у 8 человек (80%). В данной группе правила гигиены соблюдают 8 человек (100%). 7 человек (87,5%) чистят зубы 2 раза в день, 1 (12,5%) — после каждого приема пищи. У половины чистка зубов занимает три минуты, пять минут чистят 2 человека (25%) и 2 ординатора с хорошей гигиеной (25%) уделяют этой процедуре по две минуты. У 2 ординаторов обнаружен удовлетворительный уровень гигиены полости рта ($\text{Php} > 0,6$). Они соблюдают правила гигиены и чистят зубы 2 раза в день по 2 минуты. Лиц с неудовлетворительной гигиеной ($\text{Php} > 1,6$) выявлено не было.

2. Оценка состояния тканей пародонта.

Отсутствие воспалительного процесса в тканях пародонта ($\text{РМА} = 0$) в обследованной группе было выявлено у 8 человек (80%). Дополнительные средства гигиены используют все ординаторы, а именно: флоссы применяют 7 человек (87,5%) ирригатором пользуются 5 (62,5%). Профессиональную гигиену полости рта проводят два раза в год 6 человек (75%), раз в год — один обследуемый (12,5%), одному ординатору ни разу не проводили эту манипуляцию. Легкий гингивит ($\text{РМА} = 0$ –30%) был выявлен у 2 человек (20%). В данной группе один ординатор использует флосс и ирригатор, профессиональную гигиену ординаторы проводят по необходимости или раз в год. Среднего и тяжелого гингивита ($\text{РМА} > 30\%$) у ординаторов обнаружено не было. При оценке индекса Мюлеманна кровоточивости не было у 9 обследуемых (90%). Флоссами в данной группе пользуются 8 человек (88,9%), ирригатором — 5 (55,6%). При чистке зубов стандартную методику используют 9 человек (90%), один ординатор совмещает метод Bass и методику Пахомова. Кровоточивость была выявлена у 1 ординатора ($\text{Muhlemann} > 0$). Он не использует флосс и ирригатор, применяет стандартную методику чистки зубов.

У ординаторов был проведен флоссинг: остатки пищи были обнаружены у 1 человека (10%), кровоточивости и запаха выявлено не было.

При оценке использования дополнительных средств гигиены в ежедневной чистке зубов были получены следующие данные: ирригаторы применяют 6 ординаторов (60%), флоссом пользуются 8 ординаторов (80%). Половина обследуемых посещает стоматолога один раз в год — пятеро ординаторов (50%), трое (30%) — 2 раза в год, двое (20%) — по необходимости.

ВЫВОДЫ:

По данным исследования 2012 г. (проф. Макеева И.М., асс. Бабина К.С.), хороший уровень гигиены наблюдался у 17% студентов 3 курса, в то время как на 4 и 5 курсах эта цифра составила соответственно — 5% и 3%. На момент проведения настоящего осмотра у интернов и ординаторов кафедры («по-

взрослевших» участников исследования 2012 г.) процент обследуемых с отличной и хорошей гигиеной совпал и составил 80%.

В группе с удовлетворительной гигиеной полости рта, больше процент лиц нерегулярно соблюдающих правила гигиены; также в данную группу попали интерны, находящиеся на ортодонтическом лечении.

Неудовлетворительная гигиена среди интернов и ординаторов кафедры терапевтической стоматологии выявлена не была.

При обработке данных исследования между индексами РМА/Muhlemann установлена прямая сильная достоверная связь ($r=0,8$).

Среди интернов легкий гингивит был выявлен у 13 человек (28,3%), кровоточивость у 16 человек (34,8%). Среди ординаторов гингивит наблюдался у 2 человек (20%), кровоточивости у обследуемых не было.

Достоверной связи между применением дополнительных средств гигиены: флоссами и ирригаторами и индексами РМА, Muhlemann выявлено не было.

При сравнении с данными исследования 2012 г. (проф. Макеева И.М., асс. Бабина К.С.) можно сделать вывод, что во время учебы в институте увеличивается мотивация и накапливаются навыки гигиенического ухода за полостью рта, и, следовательно, к постдипломному образованию наблюдается улучшение уровня гигиены полости рта.

Список литературы

1. Лукиных Л.М. Болезни полости рта. Н. Новгород. 2004. 508 с.
[Lukinykh L.M. Diseases of oral cavity. N. Novgorod. 2004. 508 p.]
2. Боровский Е.В. Терапевтическая стоматология. М. «Медицинское информационное агентство». 2007. 840 с.
[Borovsky E.V. Therapeutic dentistry. M. «Meditsinskoe informatsionnoe agentstvo». 2007. 840 p.]
3. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний. М. «Тонга-принт». 2003. 216 с.
[Kuzmina E.M. Prevention of dental diseases. M. «Tonga-print». 2003. 216 p.]
4. Вольф Г.Ф., Ратейщак Э.М. Пародонтология. Пер. с нем. / Под ред. проф. Г.М. Барера. М. «МЕДпресс-информ». 2008. 548 с.
[Wolf G.F., Rateytshak E.M. Periodontics. Trans. from German / Ed. by prof. H.M. Barer. M. «MEDpress-inform». 2008. 548 p.]
5. Marsh P.D. Contemporary perspective on plaque control // *British Dental Journal*. 2012; 212: 601–606.
6. Maltz M., Jardim J.J., Alves L.S. Health promotion and dental caries // *Braz. Oral Res*. 2010; 24: 18–25.
7. Marsh P.D. Dental plaque as a microbial biofilm // *Caries Res*. 2004; 38: 204–211.
8. Юдина Н.А., Курочкина А.Ю. Контроль биопленки в современной стратегии профилактики и лечения стоматологических заболеваний // *Стоматология*. 2009. 3; 77–81.
[Yudina N.A., Kurochkina A.Yu. Control of biofilms in the modern strategy for the prevention and treatment of dental diseases // *Stomatologiya*. 2009. 3; 77–81.]
9. Signoretto C., Bianchi F., Burlacchini G., Sivieri F. Drinking habits are associated with changes in the dental plaque microbial community // *J. Clin. Microbiol*. 2010; 48(2): 347–356.
10. Saini R. Oral biofilm and dental implants: — a brief // *Natl. Maxillofac. Surg*. 2011; 2(2): 228–229.