

<https://doi.org/10.47093/2218-7332.2024.1075.16-table>

Дополнительные материалы / Supplementary materials

Таблица. Кардиометаболические факторы риска		
Table. Cardiometabolic risk factors		
Фактор / Factor	Мужчины / Men	Женщины / Women
Индекс массы тела, кг/м ² / Body mass index, kg/m ²	≥25	≥25
Окружность талии, см / Waist circumference, cm	>94	>80
Сахарный диабет 2-го типа / Type 2 diabetes mellitus	Да / Yes	Да / Yes
Глюкоза крови натощак, ммоль/л / Fasting blood glucose, mmol/l	≥5,6	≥5,6
Глюкоза крови через 2 часа после приема 75 г глюкозы, ммоль/л / Blood glucose 2 hours after taking 75 g of glucose, mmol/l	≥7,8	≥7,8
Гликированный гемоглобин, % / Glycated hemoglobin, %	≥5,7	≥5,7
Антигипертензивная терапия / Antihypertensive therapy	Да / Yes	Да / Yes
Артериальное давление, мм рт. ст. / Blood pressure, mm Hg	≥130/85	≥130/85
Липидснижающая терапия / Lipid-lowering therapy	Да / Yes	Да / Yes
Липопротеиды высокой плотности, ммоль/л / High-density lipoproteins, mmol/l	≤1,0	≤1,3
Триглицериды, ммоль/л / Triglycerides, mmol/l	≥1,7	≥1,7